

# Deutsche Jiu-Jitsu Union

## Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglied im Dachverband Deutsche Jiu-Jitsu Union e. V. (DJJU e.V.),  
dem größten deutschen Fachverband für traditionelles Jiu-Jitsu –  
<http://www.djju-sh.de>



### Landeslehrgang Grundtechniken am 9. März 2019 in Schleswig

Der erste Landeslehrgang des Jahres 2019 fand am 9. März 2019 in Schleswig statt.

Zu diesem Lehrgang, der in Kooperation mit dem DDK Schleswig-Holstein ausgerichtet wurde, kamen ca. 30 Teilnehmer aller Altersstufen und Gürtelfarben. Referenten an diesem Tage waren Uwe Früchtnicht (3. Dan Jiu-Jitsu) und Jörn Schacht (3. Dan Jiu-Jitsu).

Beide Referenten widmeten sich an diesem Samstagnachmittag dem Thema „Grundtechniken“, ein Thema, dem im Jiu-Jitsu-Prüfungsprogramm eine große Bedeutung zugestanden wird.

Besonders erwähnt werden soll hier der Teilbereich Fallschule, dem Uwe besonders viel Zeit und Aufmerksamkeit widmete.

Jörn Schacht

Landeslehr- und Prüfungsreferent